

2024학년도 Study Kit 배부 안내

2024학년도 1학년 재학생들의 학습동기 부여를 위하여 “자기주도적 습관 형성을 위한 Study Kit” 를 다음과 같이 배부하오니, 기간 내 수령하여 주시기 바랍니다.

1. 배부대상 : 2024학년도 1학년 재학생 (전공심화 1학년 포함)

(※ 기수령자 제외(총장님 학습동기부여 총장 특강 및 총장님 성인학습자반 방문 행사 참여자))

★ 배부 대상자에게는 4. 8.(월) 카카오톡으로 안내 예정

2. 배부기간 : 2024. 4. 8.(월) 09:00 ~ 5. 3.(금) 17:30까지 (점심시간 12:00~13:00 제외)

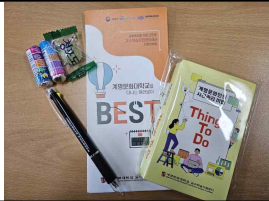
3. 배부장소

가. 동산관(도서관 건물) 4층 교수학습지원센터 (※ 학과사무실 배부 학과 제외)

나. 학과사무실 배부

연번	계열	학과	
1	인문사회	경찰행정과, 경찰행정학과	심리상담케어과
2		금융부동산과	한국어문화과
3		사회복지상담과, 사회복지상담학과	
6	자연과학	간호학과	의료재활과
7		응급구조과	플라워·가드닝과
10	공학	건축인테리어과	스마트환경과
		기계과	의료기기과
11		디지털융합과	인테리어기술창업과
12		디지털전자과	컴퓨터과
13		소방환경안전과	
17	예체능	골프·피트니스과	시각디자인과
18		기업브랜드학부	영상·애니메이션학부, 영상·웹툰·애니메이션학부
19		메이크업디자인과	웹툰과
20		뷰티크리에이터학부	태권도시범공연과
21		생활체육학부, 생활체육학과	헤어디자인과

4. Study Kit 구성 품목

연번	품목	
1	포스트-잇 : 스케줄 관리(Things to do)	
2	형광니들볼펜	
3	교수학습지원센터 홍보용 리플렛(BEST)	
4	간식(사탕)	

5. 포스트 잇(Things to do)을 활용 방법

Things To Do 사용 방법 Things To Do Check List No. 1 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 날짜적기 하루에 한 장씩 사용한다. 계획하기 전날 저녁이나 아침에, 오늘 해야 할 일을 다른 곳에 적어보고 우선순위에 따라 풀거 적는다. 점검하기 달성한 것은 ✓표를 한다. 성찰하기 계획한 일들의 내용과 진행 정도를 반성한다. 계명문화대학교 교수학습지원센터	학습자가 스스로 자신의 행동 목표를 설정하고 하루 동안의 스케줄을 한눈에 쉽게 파악하여 효율적인 스케줄 관리를 통한 자기주도적 습관 형성에 도움을 줌 <시간관리 노하우> 1. 하루의 시간을 작은 단위로 나눠보세요. 2. 학업과 관련없는 과외 활동을 포함해서 시간 계획을 짜보세요. 3. 자투리 시간을 잘 활용하세요. 4. 마감 시간을 정해놓고 거기에 맞추려고 노력해보세요. 5. 시간 활용을 잘한 나를 칭찬해주세요. 6. 중간중간 짧게라도 휴식을 취하세요. 7. 하루 중 해야 할 일이나 떠오르는 생각은 그 때 그때 메모하세요.
---	--

